

POLITIKEN
MODTOG I GÅR54 læserbreve
og debatindlæg2 læserbreve og debatindlæg
handlede om TramadolVIGGO HØRUP
(1841-1902)
STIFTER AF
POLITIKEN I 1884EDVARD
BRANDES
(1847-1931)
STIFTER AF
POLITIKEN I 1884Redaktionschef:
Mads Zacho
TeglsskovDebatredaktører
Kenneth Lund,
Tarek Omar,
Ditte Giese og
Milla MølgaardJourhavende
Milla MølgaardAnalyseredaktør
Poul Aarøe PedersenLederkollegiet
Amalie KestlerKronikredaktør
Marcus RubinDebat
Rådhuspladsen 37,
1785
København V
Telefon, Debat
33 47 23 31
Telefon, Kronik
33 47 24 03
Fax
33 15 41 17

Kære hver 10. voksne dansker. Vil du ikke nok gå til lægen med din inkontinens?

Selv om 400.000 danskere lever med inkontinens, er det et kæmpe tabu, de færreste taler om. Det er ærgerligt, for der er mange løsninger, du kan ty til, hvis du drypper i bukserne.

SUNDHED

SUSANNE AXELSEN, FORMAND FOR
KONTINENSFORENINGEN OG OVERLÆGE PÅ
AARHUS UNIVERSITETSHOSPITAL

Du sidder til et middagsselskab. Dine venner og bekendte underholder lystigt om alt fra knæskader til diskusprolaps og operationer her og der. Men ingen taler om, hvorfor borddamen løber på toilettet hele tiden.

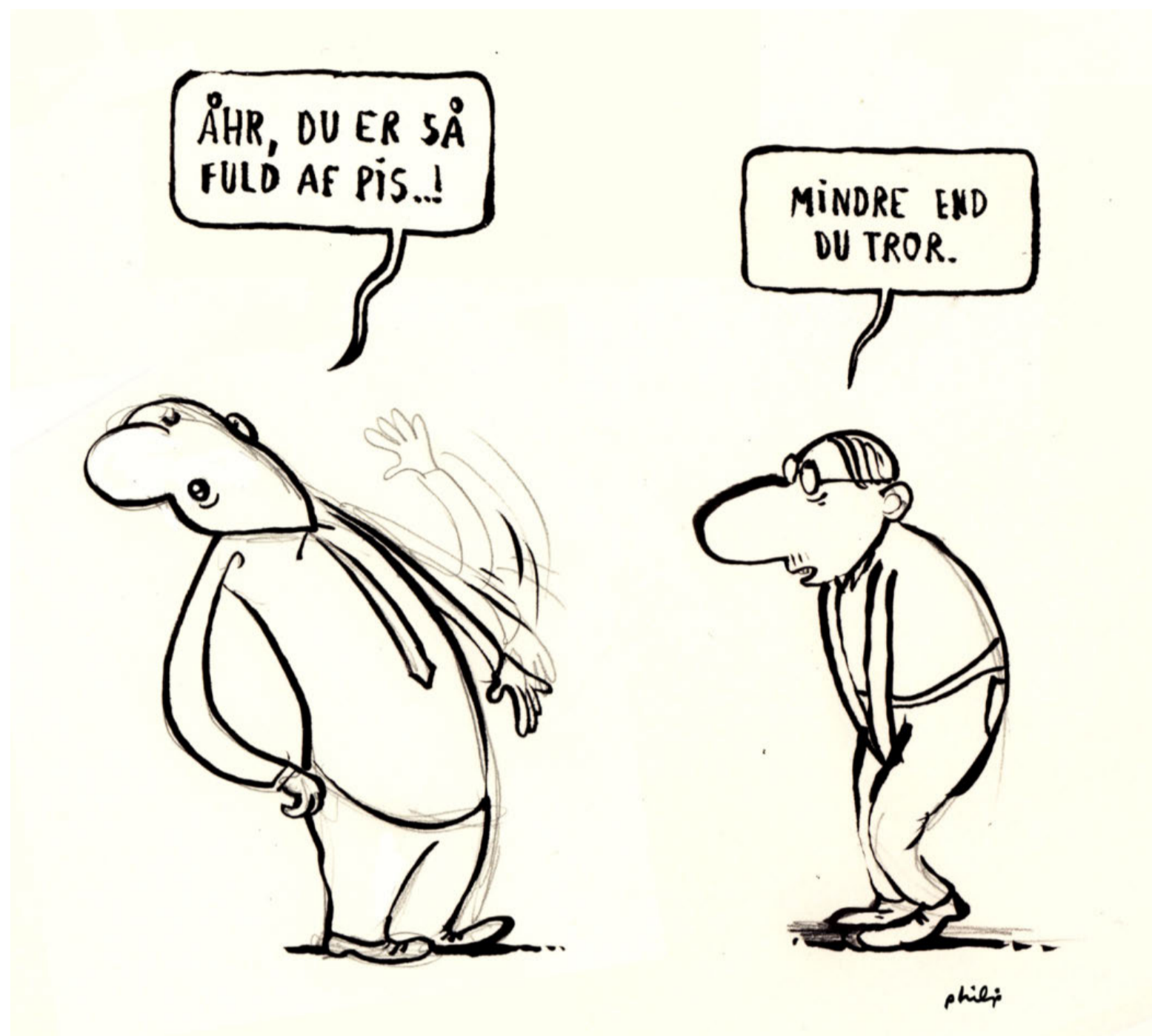
Hver 10. voksne dansker lider af inkontinens. Det svarer til ca. 400.000 danskere, der har svært ved at holde på vandet. Men til trods for at rigtig mange danskere lider af det samme problem, er inkontinens et stort tabu, som er ganske usynligt for dem, der ikke selv har oplevet, at det er svært at holde på vandet.

Tilbage til middagsselskabet. Måske er borddamen ikke på toilettet. For måske er hun slet ikke mødt op til den hyggelige aften. Hun har i stedet valgt at blive hjemme af frygt for uheld. I hvert fald hvis hun er, som folk er flest.

Adskillige undersøgelser viser, at inkontinens også påvirker os psykisk. Altid skal du vide, hvor du finder det nærmeste toilet, og nogle er så bange for at komme til at tisse i bukserne, at de hellere isolerer sig end tager ud i verden. Jeg ved godt, at ingen dør af inkontinens. Men livskvaliteten lider hos dem, det berører. Og livskvalitet er da vigtig, er den ikke?

Så hvorfor tør vi ikke tale om inkontinens – det er jo første skridt til at gøre noget ved det? Det var jeg for nylig med til at diskutere på en debat på Folkemødet. Her var patienter, læger og politikere enige om, at inkontinens skal på den sundhedspolitiske dagsorden. For vi skal ikke undgå lægen og lide i tavshed, når der faktisk findes flere løsninger på problemet.

Som læge kender jeg til løsningerne. Jeg er en af indgangsportene til at gøre



noget ved dit problem, hvis du lider af inkontinens.

Når jeg en gang imellem møder en, der har vovet sig af sted for at tale om problemet med en fagperson, behandler jeg den knækkede livskvalitet med bækkenbundsøvelser, medicin, operation eller noget helt fjerde.

Vi har en hel palet af løsninger på inkontinens. Ofte kan vi gøre en forskel bare ved at justere på folks drikke- og vand-

ladningsvaner. Alligevel går flere end 4 ud af 5 i op til 5 år, før de går til lægen med deres inkontinens. Resten venter endnu længere med at søge læge.

OG VI LÆGER kan jo ikke gøre noget, hvis folk ikke kommer til os. Eller det kan vi måske alligevel? Vi kan i hvert fald være bedre til at stille spørgsmålet: Hvordan går det med din vandladning? Der er masser af situationer, hvor det vil være

Tegning: Philip
Ytournal

naturligt at spørge vores patienter. I forbindelse med undersøgelse efter fødsler eller ved celleprøver fra livmoderhalsen for kvinders vedkommende og for mænds vedkommende hver gang, de efter 50-års alderen besøger deres læge.

I Kontinensforeningen er vores fornemmeste opgave at nedbryde tabuet omkring inkontinens. Og at brænde igennem med vores budskab om, at der altid er noget at gøre. Vi bekymrer os om

FAKTA

Inkontinens

Omkring 400.000 danske mænd og kvinder lever med inkontinens.

Der findes to typer inkontinens: Stress-inkontinens – når du drypper i bukserne ved fysisk aktivitet, f.eks. når du hopper, nyser eller hoster. Trang-inkontinens – når du får akut trang til at gå på toilettet – og nogle gange kommer til at tisse i bukserne.

Blot ca. 3 procent er i behandling – 7 ud af 10 i behandling bliver fri for inkontinens.

Kilde: Kontinensforeningen

“
Lad være med at blive hjemme af frygt for uheld. Lad være med at lade bindene vokse i størrelse. Og lad være med at lide i tavshed

alle dem, der siger nej til at tage med til fester og ferier, fordi de er bange for at komme til at tisse i bukserne. Og vi bekymrer os om de millioner af kroner, det koster samfundet i udgifter til bind og hjælpemidler, der ikke giver bedre livskvalitet.

Så kære dig, hver 10. voksne dansker. Vil du ikke nok gå til lægen med din inkontinens? Lad være med at blive hjemme af frygt for uheld. Lad være med at lade bindene vokse i størrelse. Og lad være med at lide i tavshed. Ring eller skriv til din læge, bestil en tid og få hjælp i dag.

KRONIKEN 23. juni 2017

Hyldest til heksen



JESPER WUNG-SUNG

Heksen er en integreret del af sankthansfesten. Men hvad repræsenterer hun, hvorfor er hun så vigtig for os – og hvorfor elsker næsten alle denne aften og dens hedenske bål?

HUN HØRER MED, heksen på bålet. Sankthansaften. Noget af det smukke ved denne aften er nærværet, at vi mærker vores egen tilstedeværelse i tilværelsen.

Vi er mennesker samlet om et bål i naturen. Sådan stod og sad de første mennesker ligeledes og følte, at de levede. Det er et urbillede, vi på den måde træder ind i. Det er et *bålspil*, som vi gennemspiller, ikke for at hylde en bestemt person, men for at hylde livet.

Det føles intenst, og dog fredeligt; modsat vores forfædre, der må have set sig over skulderen, mod skyggerne og alskens livstruende farer, som lurede lige uden for bålet's flakkende skær.

Vi mennesker er kommet langt, og truslen mod vores tilværelse er ikke – i hvert fald på denne del af Jorden – på samme måde overhængende eller håndgribelig som en tonstung sabeltiger med sylespisde tænder, men enhver skønhed har brug for sin modsætning, som livet har døden, og derfor har vi placeret denne heks midt i idyllen.

I al sin grimme kludedukkeagtige væld syner hun ikke af meget sammenlignet med det, vores forfædre har været konfronteret med i dagligdagen, og vi kan roligt trække på smilebåndet i forvisning om, at *her* hersker vi.

I gamle dage kunne man nu ellers godt bævne, hvis der var en heks i nabolaget. Det at være ramt af uheld, at blive alvorlig syg eller dødsfald kunne være tegn på



HEKSEJAGT. I aften brænder danskerne hekse af. Men hvad symboliserer hekse egentlig i vores tidsalder? Foto: Finn Frandsen.

hekseri. Hvis der indtrådte tilstrækkeligt med sådanne påfaldende elendigheder, var det med at få lokaliseret heksen i en ruf og skaffet hende af vejen. I floden eller på bålet med sig!

Således vil det derfor også gå med hek-

sen på aftenens bål.

HEKSE ER EN PUDSIG størrelse, på en og samme tid særegne individer og anonymiserede syndebukke. Vi har brug for heksene. Vores fortælling har brug for

heks. Derfor er de også rigt repræsenteret i litteraturen og nærmest selvskrævet på rollelisten i eventyrene.

To af de mest berømte eventyr har derfor også hver sin heks og hver sin dosis hekseri. I Grimms eventyr 'Snehvide' er

“
Hekse er en pudsig størrelse, på en og samme tid særegne individer og anonymiserede syndebukke

heksen i virkeligheden den onde stedmor, der forærer Snehvide et forgiftet æble, hvorefter hun falder død om. Først da prinsen kommer ridende på hesten, kaster hun den forgiftede æblebid op, kommer til live og kan gifte sig med prinsen.

Eventyret slutter med, at heksen – alias stedmoren – må danse i et par rødglovede jernsko, indtil hun falder død om.

Herfra er der ikke langt til at kaste en heks på bålet.

I H.C. ANDERSENS eventyr 'Fyrtojet' må heksen ikke vente til sidste linje med at lide sin kranke skæbne.

Hun dør i begyndelsen af eventyret, mere eller mindre i første scene. Det er ikke den eneste forskel mellem de to eventyr, for hvor heksen i 'Snehvide' forsøger at tage livet af Snehvide fra start til slut, så hjælper heksen i 'Fyrtojet' faktisk soldaten med at få en masse penge.

De indgår en aftale, og det er sådan set soldaten, der ikke overholder sin del.

Han har lovet at bringe heksen fyrtojet, men hugger hovedet af hende, fordi hun